

Italien

Retreat am Lago di Bracciano / Nähe Rom

30.09 bis 07. 10. 2023



Trevignano Romano liegt am wunderbaren Bracciano See, nur ca 40 min von Rom und 30 min ans Meer. Trevignano Romano, ein romantisches kleines italienisches Dorf, bezaubert mit seinem typisch italienischem Charme!

Das Wasser des Sees wird mit der blauen Flagge ausgezeichnet, ein Prädikatsmerkmal der Europäischen Union das nur die saubersten Gewässer Europas erhalten!

Ein idealer Ort um eine entspannte Yogapraxis mit dem italienischen Lebensgefühl des „dolce far niente“ zu verbinden, Ausflüge in die Umgebung zu genießen (zb. Cerveteri, eine berühmte etruskische Totenstadt), im See zu schwimmen oder einfach bei einem capuccino das italienische Dorfleben zu beobachten!

Programm:

1,5 St oder 3 St Yogapraxis im Freien täglich auf der Terasse (oder direkt am Seeufer) direkt mit wunderbaren Blick auf den See und Berg!

Kosten:

Yogaprogramm täglich 01.10 bis 06.10 :

07h30 bis 09h00 Basics / L 1 150 €

09h00 bis 10h30 L 2 /3 150 €

Beide Kurse: 280 €

Unterkunft/ Verpflegung ist im Preis nicht inklusive, kann gerne bei der Vermittlung behilflich sein. In Trevignano gibt es viele Ferienunterkünfte oder Privatzimmer. Gäste, die nicht am Yoga teilnehmen sind willkommen!

Anreise: eigene Anreise: Auto (ca 30 min vor Rom), Flug (Flughafen ca 60 min), Zug (nächster Bahnhof Anguillara oder Bracciano (12 km von Trevignano), Mietauto, Taxi, oder organisierte Abholung.

Ort: 00069 Trevignano Romano

Info / Anmeldung: Johanna Schuhbauer, TYC Allershausen,

info@triyogaflows.com

whats up / Telegramm: 0049 170 77 37 131

www.triyogaflows.com