

# Klostergut Harpfetsham

**Pfingsten 03.06. bis 06.06.22**

**Weiterbildung / Retreat**

## **Programm:**

morgens ca 1 St vor dem Frühstück einfache Atem und Körperübungen und ca 1,5 St je am Vormittag und am Nachmittag Triyoga® ( insgesamt ca 4 St)

Eingerahmt wird das Programm von meditativen Kreistänzen und Mantrasingen ( abends oder bei entsprechender Witterung) Wenn es die Witterung erlaubt, findet das Programm auch im Freien statt.

Das **Klostergut Harpfetsham**, ein ehemaliges Schlossgut aus dem 12h Jhr liegt in wunderbarer Alleinlage mit weitem Blick auf die Chiemgauer Berge. Schwestern des Franziskaner Ordens beherbergen und verpflegen uns vegetarisch, zum größten Teil mit Produkten aus dem eigenen Klostergarten.

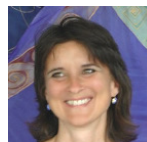
**Termin: Fr 03.06** (ME 12h00) – **Mo 06.06.22** (12h ME)

**Ort:** Klostergut Harpfetsham, Harpfetsham 1, 83349 Palling, Tel: 08629 - 9880

**Kosten:** Seminar: 250,-

Übernachtung / Verpfl. Ca 59 € / Tag (Bezahlung vor Ort im Kloster),

**Seminarleitung / Anmeldung:**  
**Johanna Schuhbauer**



MA Psycholinguistik, Psychologie  
Triyoga Senior Level Teacher ,E-RYT 500 , 28 Jahre Unterrichtspraxis  
ärztl. gepr. Yogalehrerin, Leiterin für meditativen und kreativen Tanz ( 2 jährige Ausbildung bei Ilonka Hörmann)

[www.triyogaflows.com](http://www.triyogaflows.com)

[jo\\_i\\_schuhbauer@hotmail.com](mailto:jo_i_schuhbauer@hotmail.com) [info@triyogaflows.com](mailto:info@triyogaflows.com)

Tel: 08166 - 99 10 10

what´s up / Telegramm +49 170 7737 131

**Bankverbindung:** IBAN: DE90 7005 1003 0014 8281 80 BIC: BYLADEM1FSI