

# Triyoga® auf der Nordseeinsel Sylt



12.09. bis 19.09.2021



Direkt am Meer in den Dünen liegt unsere Seminarhaus, und zugleich älteste Volkshochschule Deutschlands. Die "Akademie am Meer" ist berühmt für seine kulturelle Geschichte, die ihren Ursprung in den revolutionären freidenkenden 20 iger Jahren hatte, und sich bis heute diesen Geist erhalten hat.



Wir wohnen in kleinen Hüttchen in den Dünen oder in Zimmern in einem Gebäude, nur über einen Holzsteg vom Meer entfernt.

Sylt ist eine ideale Insel zum Wandern, Radfahren (günstiger Radverleih vor Ort) oder einfach nur am Meer faulenzten. Die Insel ist berühmt für seine energetisierende Meerluft und die wunderschönen breiten Sandstrände und Dünen. Mal wieder richtig Atemholen und sich "Freischnaufen" von allem, was wir nicht mehr brauchen!

**Seminar:** Unterricht tägl : 1 St am morgens am Meer (je nach Witterung auch im Yogaraum) und ca 2 St Basics / L 1 am vormittag, zusätzliche Stunden (höhere Levels möglich) können vor Ort dazugebucht werden ( 50 € / 2 St). Auf Wunsch der Teilnehmer können die Stunden auch so verteilt werden, dass ein Tag komplett frei ist und dafür an einem anderer Tag mehr Stunden stattfinden.

**Kosten/ Seminar:** 12.09 bis 19.09.2021 ( Unterricht vom 13.09 bis 18.09.21) : **350 €**  
**Frühbucherrabatt bis 30.06.2021: 330 €**

Wir treffen uns am ersten Tag zum Abendessen um 18h, Ende letzter Tag mit Frühstück ( ca 10h) , bei späterer Anreise zum Frühstück am 13.09

**Zusätzlich: Kosten /Übernachtung / VP:** DZ 71 € ( EZ 83 €)/ Tag ( DZ ca 497 €, Ez ca 581 € )  
und Kurtaxe ( 2,50 / Tag) ( Stand 2020, eventuell kleine Erhöhung möglich))

Die Kosten für die Übernachtung bitte an den Kursleiter überweisen , sobald die Zimmerkategorie bekannt ist ( die Kosten für das Semnar sind bei Anmeldung fällig) oder nach dem Kurs.

**Seminarort:** Klappholtal [www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de) (zwischen Kampen und List)

**Anreise:** eigene Anreise , Flüge / Züge nach Westerland, von dort ca 5 km mit dem Taxi.

**Kursleitung : Johanna Schuhbauer**

Senior Level Teacher Triyoga®, Pädagogin für kreativen und meditativen Tanz, MA Psycholinguistik und Psychologie

**Anmeldung: Johanna Schuhbauer**

TYC Allershausen, Göttschlag 6, 85391 Allershausen: [www.triyogaflows.com](http://www.triyogaflows.com)  
info@triyogaflows.com Tel: 0049- ( 0)- 8166 - 99 10 10 whats up: 0049 170 7737 131

**Die Anmeldung ist gültig mit gleichzeitiger Bezahlung der Kursgebühr auf folgendes Konto:**  
Sparkasse Freising , IBAN: DE 90 7005 1003 0014 8281 80 Swift-BIC: BYLADEM1FSI

