

Bella Italia!!

Retreat mit Terri Richards (oder Johanna Schuhbauer)

Triyoga® auf einer wunderbaren Terasse direkt an der Seepromenade des Bracciano See`s

09.06 bis 16.06.2021



Trevignano Romano, ein romantisches mittelalterliches Dorf, liegt am Ufer des Bracciano See`s nur 40 min von Rom .

Trevignano zeichnet sich aus durch die „blaue Flagge“, ein europäisches Gütezeichen, das nur die saubersten Gewässer Europas bekommen.

Die Woche eignet sich perfekt um die tägliche Yogapraxis mit dem italienischen Feeling zu verbinden ...Cappuchino am See...Pizzaim See schwimmen....Ausflüge zum Weltkulturerbe „Nekropoli“ in Cerveteri, Palazzo Farnese (Papstpalast mit wunderbaren Gärten), Amphitheater Sutri mit der altchristlichen Felsenkirche....Bomarzo, der Park der Ungeheuer..., das ist nur eine kleine Auswahl von Sehenswürdigkeiten in der näheren Umgebung...oder einfach nur „dolce far niente“ genießen und in einer Bar das italienische Leben beobachten! Auf Wunsch kann auch ein Italienischkurs organisiert werden !

Kosten:

ganzes Programm: (24 Stunden) : 450 €

halbes Programm: (12 Stunden) : 250 €, einzelner workshop: (2 min) / 50 €, Privat: 60 min /50 €

workshop vom 10. bis 15.06 (6 Tage), täglich je zwei Stunden am Vormittag und am Nachmittag

Anreise: 09.06, **Abreise** 16.06, Verlängerung individuell natürlich möglich!!

zusätzliche Stunden / / Teachertrainingseinheit in verschiedenen Levels möglich !

Bei ungeeigneter Witterung (eher unwahrscheinlich, aber man weiß ja nie...), Unterricht indoor.

Extra: Unterkunft / Verpflegung / eigene Anreise (kann Euch gerne Tipps geben)

Ort:

Trevignano Romano, 00069 Rom / Italy, Lago di Bracciano

ca 50 min vom Flughafen Fiumicino oder Ciampino, nächster Bahnhof : Anguillara oder Bracciano (je 12 km)

Info / Anmeldung: Johanna Schuhbauer, TYC Allershausen, info@triyogaflows.com

whats und Telegramm: 0049 170 77 37 131 01866 – 99 10 10

www.triyogaflows.com