

I - Retreat am Lago di Bracciano / Nähe Rom

14. September bis 20. September 2020



Trevignano Romano liegt am wunderbaren Bracciano See, nur ca 40 min von Rom und 30 min ans Meer. Trevignano Romano, ein romantisches kleines italienisches Dorf, bezaubert mit seinem typisch italienischem Charme!

Seit ein paar Jahren wird das Wasser des Sees mit der blauen Flagge ausgezeichnet, ein Prädikatsmerkmal der Europäischen Union das nur die saubersten Gewässer Europas erhalten.

Ein idealer Ort um eine entspannte Yogapraxis mit dem italienischen Lebensgefühl des „dolce far niente“ zu verbinden, Ausflüge in die Umgebung zu genießen (z.B. Cerveteri, eine berühmte etruskische Totenstadt), im See zu schwimmen oder einfach bei einem cappuccino das italienische Dorfleben zu beobachten!

Programm:

2 Stunden Yogapraxis im Freien täglich auf der Terasse direkt mit wunderbarem Blick auf den See und Berg! Die Zeiten können mit der Gruppe abgestimmt werden. Z.B. 7h30 bis 9h30, andere Zeiten oder mehr Praxis (mit Aufpreis) sind möglich.

Kosten:

280 € Yogaprogramm (7 x 2 St)

Unterkunft: ist im Preis nicht inklusive, kann gerne bei der Vermittlung behilflich sein, eventuell kann auch die Ferienwohnung gemietet werden, zu der unsere Yogaterasse gehört. Oder günstige Privatzimmer (ab 30,- € / 40 € EZ). Gäste, die nicht am Yoga teilnehmen sind willkommen!

Anreise: eigene Anreise: Auto (ca 30 min vor Rom), Flug (Flughafen ca 60 min), Zug (nächster Bahnhof Anguillara oder Bracciano (12 km von Trevignano), Mietauto, Taxi, oder organisierte Abholung.

Ort: 00069 Trevignano Romano

Info / Anmeldung: Johanna Schuhbauer, TYC Allershausen, info@triyogaflows.com
whatsapp: 0049 170 77 37 131 www.triyogaflows.com

Bankverbindung: DE90 7005 1003 0014 8281 80