

Yoga im Klostergut Harpfetsham nähe Waging am See

Herbstlicht

09.10 bis 12.10.2020

Wir werden die Morgenfrische mit einer Gehmeditation und Yogaübungen in der Natur (ca 1 St) erleben und vormittags und nachmittags ca je 2 St einfache Atem und Bewegungsübungen aus dem Yoga praktizieren .

Das **Klostergut Harpfetsham**, ein ehemaliges Schlossgut aus dem 12h Jhr liegt in wunderbarer Alleinlage mit weitem Blick auf die Chiemgauer Berge. Schwestern des Franziskaner Ordens beherbergen und verpflegen uns vegetarisch, zum größten Teil mit Produkten aus dem eigenen Klostergarten.



Während des Seminars gibt es genügend Zeit um die Umgebung zu erkunden (ganz in der Nähe liegt der Waginger See) oder einfach nur gemütlich das Kloster und die schöne Natur zu genießen. Entspannung pur!

Termin: Fr 09.10 (ME 12h00) – Mo 12.10.20 (12h ME)

Kosten: Seminar: 230,-

Übernachtung / Verpfl. Ca 59 € / Tag (Bezahlung vor Ort im Kloster)

Seminarleitung / Anmeldung:
Johanna Schuhbauer



MA Psycholinguistik, Psychologie

Triyoga Senior Level Teacher ,E-RYT 500 , 25 Jahre Unterrichtspraxis

ärztl. gepr. Yogalehrerin, Leiterin für meditativen und kreativen Tanz (2 jährige Ausbildung bei Ilonka Hörmann.

www.triyogaflows.com, info@triyogaflows.com Tel: 08166 - 99 10 10
what´s up: +49 170 7737 131

Bankverbindung: IBAN: DE90 7005 1003 0014 8281 80 BIC: BYLADEM1FSI